

## Programmübersicht „Digitale Landes“

### Was sind Austauschrunden?

Hier kommen wir in lockerer Atmosphäre in den Ressorts oder Mitarbeiterbereichen zusammen. Zum Einstieg berichtet hier z. B. der\*die Ressortleiter\*in aus ihrem Bereich. Dann ist Raum für eure Fragen, Anregungen und Wünsche! Ihr könnt diese Runden auch nutzen um Teilnehmer\*innen aus anderen OGs zu fragen, welche Erfahrungen sie in bestimmten Bereichen gesammelt haben, was bei ihnen gut funktioniert oder wovon sie lieber abraten würden.

### Was passiert in den Workshops?

Hier arbeiten wir gemeinsam an den jeweiligen Themen, um miteinander zu lernen und Spaß zu haben. Es gibt eine\*n Teamer\*in, die\*der sich bereits vorher in das Thema eingearbeitet hat und mit der\*dem zusammen ihr euer Wissen und eure Fähigkeiten erweitern könnt.

### Kochen, Backen und Cocktails (Fr. 18.00 Uhr, Sa. 12:45 Uhr, Sa. 15:00 Uhr)

Zu den Landes gehört natürlich das gemeinsame Essen in der Mensa. Zusammen wollen wir dieses Gefühl ein bisschen aufleben lassen. Deshalb werden wir nicht nur zusammen essen, sondern auch gemeinschaftlich kochen. Unsere Profiköche und -bäcker Norman, Jan und Joost werden euch bei der Zubereitung anleiten und haben auch noch einige Kochtipps für euch parat.

Am Samstagabend werden wir passend zum Livestream aus dem Nightcenter auch alkoholfreie Cocktails genießen. Sophie freut sich diese mit euch zuzubereiten und zu quatschen.

### Sport (Fr. 17.00 Uhr, Fr. 19.00 Uhr, Sa. 10.00 Uhr, Sa. 14.30 Uhr)

Sport darf bei den Landes natürlich auch nicht fehlen. Gemeinsam wollen wir ein bisschen ins Schwitzen kommen. Dies ist auch eine gute Abwechslung zwischen den einzelnen Seminarteilen.

Am Samstag morgen starten wir den Tag mit einer kleinen Yoga-Einheit.

Es ist vorteilhaft, wenn ihr euch sportlich kleidet und eine Gymnastikmatte bereitlegt.

### **Fotorally (Sa. 10:45 Uhr)**

Wenn ihr nicht mehr länger auf den Bildschirm starren könnt, empfehlen wir euch unsere Fotorally. Dort arbeitet ihr verschiedene Aufgaben ab, macht davon Fotos und schickt sie uns zu. Für jede gelöste Aufgabe bekommt ihr Punkte. Für die Person/die Gruppe mit den meisten Punkten gibt es einen tollen Preis!

### **Jugendarbeit digital (Fr. 18:00 Uhr)**

In dieser Austauschrunde wollen wir gemeinsam darüber sprechen, wie ihr eure Jugendarbeit zurzeit digital gestaltet. Nutzt ihr dafür digitale Tools? Welche Ideen für digitale Veranstaltungen habt/hattet ihr? Was könnt ihr anderen empfehlen?

### **Neues Design der DLRG-Jugend (Fr. 18.00 Uhr)**

Seit dem letzten Herbst hat die DLRG-Jugend ein neues Design. Dieses möchte euch Dominic vorstellen, sodass ihr im Anschluss perfekt informiert seid und auch eure Dokumente und Internetauftritte im neuen Glanz erstrahlen.

### **Digitale Tools in der Jugendarbeit (Fr. 19.00 Uhr)**

Es gibt viele Tools, die sich in der digitalen Jugendarbeit nutzen lassen. Sowohl für Seminare als auch für digitale Gruppentreffen oder zum Beispiel Spieleabende.

Hier wollen wir euch dazu einen kleinen Überblick geben. Zusätzlich stellen wir euch unsere Seminarkisten vor, welche wir euch voraussichtlich ab dem Sommer zur Verfügung stellen können. Diese Kisten enthalten die technische Ausrüstung, um euch bei der Durchführung von digitalen Veranstaltungen zu unterstützen oder auch bei Veranstaltungen, in denen einige Personen am selben Ort sind und sich weitere Personen digital dazuschalten.

### **Seminarabrechnung leicht gemacht (Sa. 10.30 Uhr)**

In diesem Workshop zeigen euch Mara und Patrick welche Möglichkeiten es gibt eure Kinder- und Jugendbildungsarbeit über das Land Niedersachsen abzurechnen. Sie erörtern mit euch Schritt für Schritt, was alles gefördert werden kann (auch digital!) und was dabei beachtet werden muss.

Nutzt diese Chance, denn je mehr Geld euch zur Verfügung steht, umso mehr könnt ihr für eure Mitglieder\*innen tun. Bei Fragen dazu im Nachhinein stehen euch gerne unsere Bildungsreferent\*innen im LJS mit Rat und Tat zur Seite.

### **Wup, Wup, Wup (Sa. 10.30 Uhr)**

Die kurzen Spiele zum Warmwerden und Auflockern sind der Klassiker auf jedem Seminar und jeder Veranstaltung! Wir haben für euch tolle neue WUPs für digitale und analoge Situationen. Benita wird euch einige kurze Energizer zeigen und vielleicht habt ihr auch die eine oder andere Idee mitgebracht!

### **Projekt Stark für das Kindeswohl (KiWo) (Sa. 10.30 Uhr)**

Das Thema Kindeswohl ist bereits seit vielen Jahren ein fester und wichtiger Bestandteil unserer Kinder- und Jugendarbeit in der DLRG-Jugend Niedersachsen. Aus diesem Grund haben wir auch das Projekt „Stark für Kindeswohl“ in unserem Verband integriert. In dieser Vorstellungsrunde stellt euch Kim-Fenja unsere Arbeit diesbezüglich vor. Zudem gibt es im vertrauten Rahmen die Möglichkeit für einen Austausch und Informationen für weitere Unterstützung.

### **Mitarbeitermotivation in Jugendvorständen (Sa. 12.45 Uhr)**

Warum engagierst du dich? Eine der wichtigsten Sachen, damit man sich überhaupt bei der DLRG-Jugend engagiert, ist die Motivation! Motivation ist die Voraussetzung dafür, dass du überhaupt anfängst bei der DLRG-Jugend mitzuarbeiten! Aber wie kann diese Motivation über Jahre erhalten bleiben oder sogar gesteigert werden? Zu diesem Thema bietet Christoph Penning (Jugendvorsitzender a. D.) auf den Digitalen Landes einen Workshop an.

### **Vorstellung Projekt Eventtechnik (Sa. 14.00 Uhr)**

In dieser Austauschrunde stellt sich das Team vor: Wir sind die Projektgruppe Eventtechnik der DLRG Jugend Niedersachsen. Die meisten von euch kennen uns aus dem Nightcenter bei unseren Landesmeisterschaften. Heute auch mal in digital! Dennoch sind wir normalerweise häufiger unterwegs als ihr denkt. Von kleineren Veranstaltungen bis hin zu den Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen sind wir dabei. Aber wir können nicht nur Party: Für diverse Tagungen innerhalb der DLRG stellen wir unsere Ton- und Videotechnik zur Verfügung. Auf Wunsch erstellen wir auch Audio-Mitschnitte. Um das Team regelmäßig auf dem Equipment zu schulen und um daran zu arbeiten, treffen wir uns mehrmals im Jahr im Lager in Bad Nenndorf.

### **Jugendarbeit während der Pandemie (Sa. 15.00 Uhr)**

Jugendarbeit lebt vom persönlichen Kontakt untereinander. Wir hoffen, dass es im Sommer wieder mehr Möglichkeiten für die Jugendarbeit auch in Präsenz geben wird. Natürlich mit den notwendigen Schutzmaßnahmen. Habt ihr damit im letzten

Jahr schon Erfahrung gesammelt? In dieser Austauschrunde wollen wir diskutieren, welche Alternativen zu euren altbewährten Veranstaltungsformen es neben den digitalen Möglichkeiten gibt. Oder welche Anpassungen vorgenommen werden müssen.

### **Open Slides (Sa. 16.00 Uhr)**

Plant ihr gerade eure digitale Jugendversammlung? Ihr wisst aber noch nicht so recht, wie

... Abstimmungen funktionieren können

... geschweige denn Wahlen abgehalten werden können

... oder Rednerlisten organisiert und

... Anträge angezeigt werden können?

Das Tool Open Slides kann euch dabei unterstützen! Erfahrt, wie ihr alle nötigen Unterlagen Schritt für Schritt digitalisiert. Euren Mitgliedern steht das alles direkt zur Verfügung. Daniel und Sven zeigen euch wie es funktioniert.

### **Projekt 100 (Sa. 17.30 Uhr)**

100 Jahre DLRG im Landesverband Niedersachsen – 100.000 Mitglieder. Dies ist das Ziel des Projekts 100. Erfahrt mehr über diese spannende Projekt und diskutiert mit anderen wie sich die Pandemie auf die Mitgliederzahlen auswirkt. Besprecht, welche Ideen es gibt, trotz der vielerorts geschlossenen Schwimmbäder und anderer Treffpunkte, für die bestehenden und auch neuen Mitglieder attraktiv zu bleiben.

### **Zielkommission (Sa. 18.00 Uhr)**

Was sind die Ziele der DLRG-Jugend? Wo soll sich unser Verband in den nächsten Jahren hinbewegen? Was wünscht ihr euch von der DLRG-Jugend. All diese Wünsche und Erwartungen könnt ihr hier loswerden und mit anderen eure Ideen weiterentwickeln. Diese werden dann bei der Erstellung der Ziele für die kommenden Jahre miteinfließen.

### **Livestream aus dem Nightcenter (Sa. 19.00 Uhr)**

Samstagabend. Ohne Musik aus dem Nightcenter. Das geht ja nicht! Deshalb wird unser Eventtechnikteam nur für euch live Musik spielen. Zugegeben, in diesem Jahr legen sie nicht in einer Sporthalle auf, aber dafür übertragen wir es für euch direkt nach Hause.