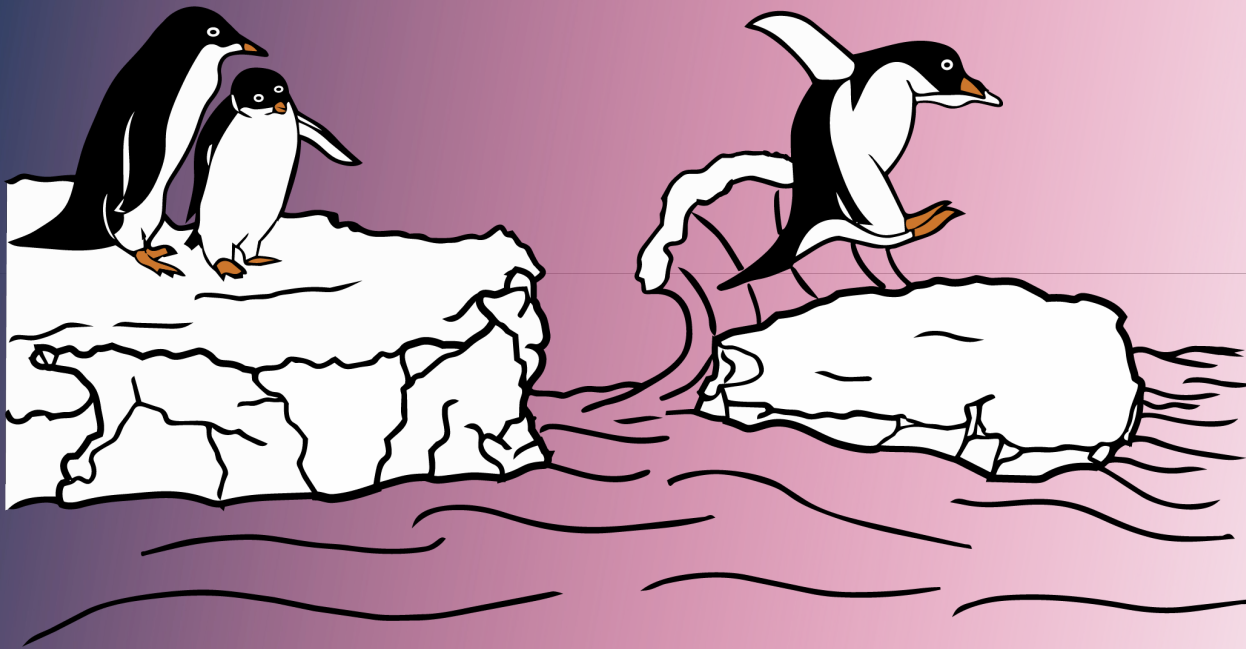


Auf Eisschollen unterwegs- angetrieben von den Wellen



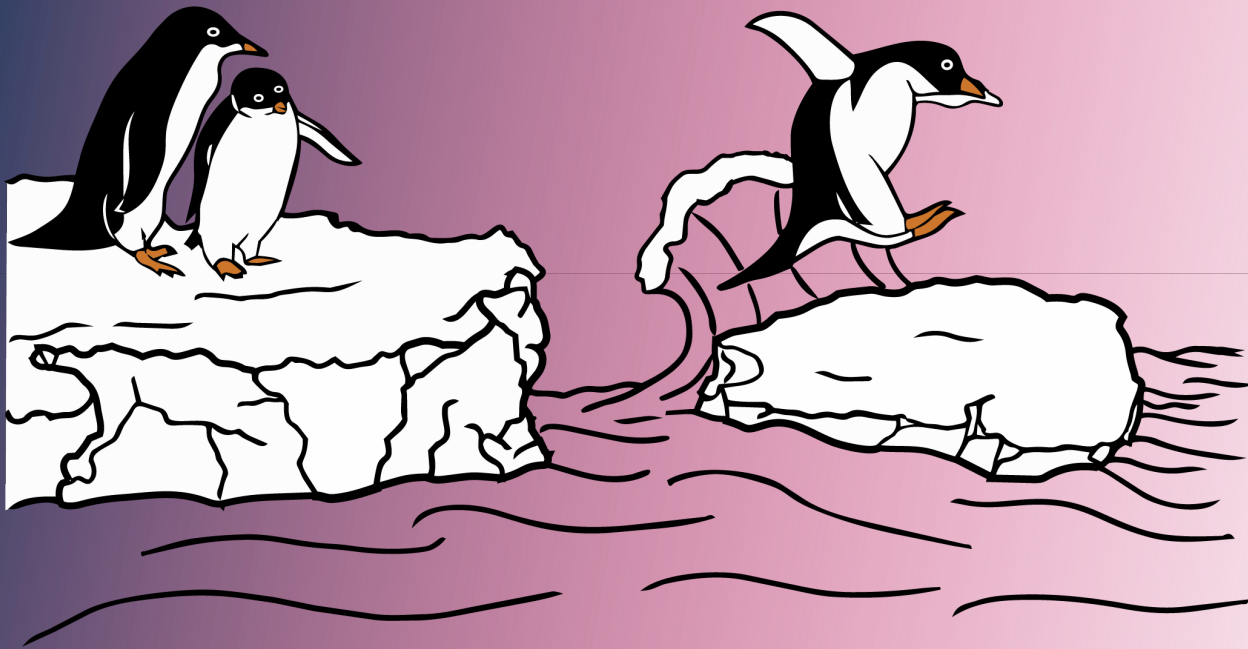
Landesjugendtreffen & Landesmeisterschaften
der DLRG-Jugend Niedersachsen

● ● nds.dlrg-jugend.de 26.03.2026 - 29.03.2026 in Celle

Besprechung der Mannschaftsführenden



Auf Eisschollen unterwegs- angetrieben von den Wellen



Landesjugendtreffen & Landesmeisterschaften
der DLRG-Jugend Niedersachsen

nds.dlrg-jugend.de
26.03.2026 - 29.03.2026 in Celle

Besprechung der Wettkampfrichter*innen





Informationen zum Wettkampf

Informationen zum Wettkampf

- Tapes/Verbände müssen vor dem Start durch Schiedsgericht genehmigt werden
 - Bei uns gilt: alles, was **nicht an Händen/Füßen** ist, gilt als genehmigt
 - Zusammenbinden von Fingern wird **nicht** genehmigt.
- Marshalling für die nächsten 2 Läufe
- Puppen nach dem Lauf auf der Bahn festhalten

Informationen zum Wettkampf

- Rettungssportler*innen [1–3], die ihre Teilstrecke beendet haben, sollten **das Becken unverzüglich verlassen**, wenn dies ohne Behinderung anderer Rettungssportler*innen möglich ist.
 - Becken verlassen
 - Falls nicht möglich: **3–5 m Abstand zum Beckenrand** (Zielrichter*innen)
- RS sollten **bis zur Beendigung ihres Laufes** auf der ihnen zugewiesenen Bahn verbleiben.
- Das Ende des Laufes kann durch ein Zeichen/Signal von WKL angezeigt werden.
 - Läufe werden **durch WKL** abgepfiffen

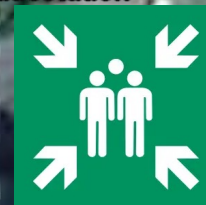
Verhalten bei Unfällen & Notfällen

- Sanitäter*innen in beiden Bädern
- Erste Hilfe leisten
- Unfallmeldungen müssen über die Gliederungen erfolgen
 - Formulare gibt die VL gerne aus

77er Str.

Celler Badeland
Vor Kurzem angesehen

Stadtwerke Celle
Ladestation



Parkplatz B

BGC Celle





Regelwerk

Regelwerk

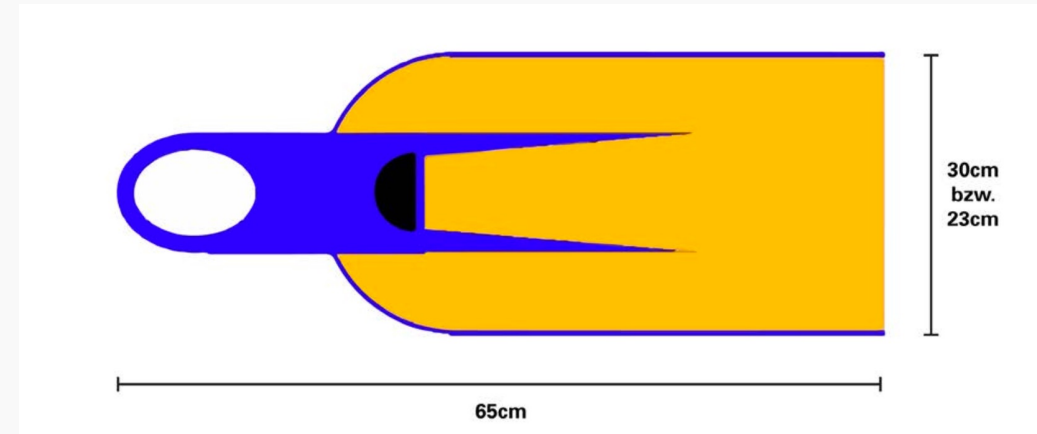
- Einzelwettkampf
 - Puppe darf im 5/10-m-Aufnahmebereich losgelassen werden
- Mannschaftswettkampf
 - Permanenter Kontakt zur Puppe von min. 1 Rettungssportler*in mit der Hand

Regelwerk

- Anschlag an der Wand vor ergreifen der Puppe
 - Bei halb-gefüllter Puppe LS/SLS nötig
 - Bei voller Puppe (gehalten auf Startseite) nicht nötig
- Position der Puppe vor der Übergabe egal
 - Bruststring an der Wasserlinie bei halb gefüllter

Flossen

- ≤ 65 cm lang
- Bis 12 Jahre: ≤ 23 cm breit (ca. A4 breit)
nur Kunststoff, Plastik, Gummi o.ä.
- sonst: ≤ 30 cm breit (ca. A4 hoch)
- 13/14 Jahre: keine Flossen mit angewinkelten Fußgelenken
- Bei Unklarheiten: Schiedsgericht



Grundsätze

- Neutralität
- Im Zweifel für Rettungssportler*innen
- Fehlermeldekarten **deutlich** schreiben inkl. Position
- Fragen von Rettungssportler*innen/Trainer*innen → Wettkampfleitung/Schiedsgericht
- WKR-Kleidung blau
- Fehler und Zeiten auf die Lauflisten schreiben



Schwimmbekleidung

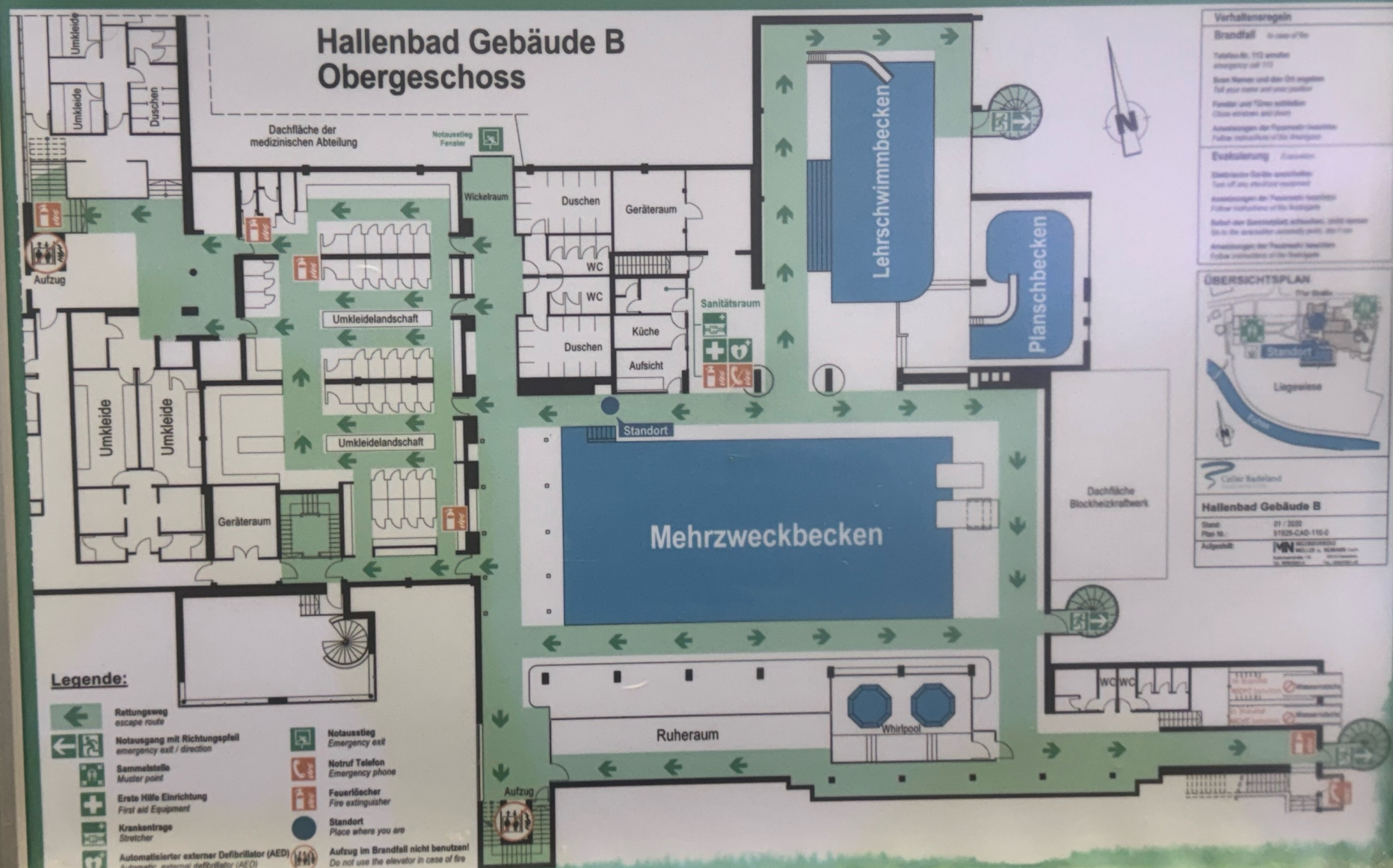
Schwimmbekleidung männl. Wettkämpfer					
volle Länge	lang	beinlang	knielang	kurzes Bein	kurz
nicht erlaubt	nicht erlaubt	nicht erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
					

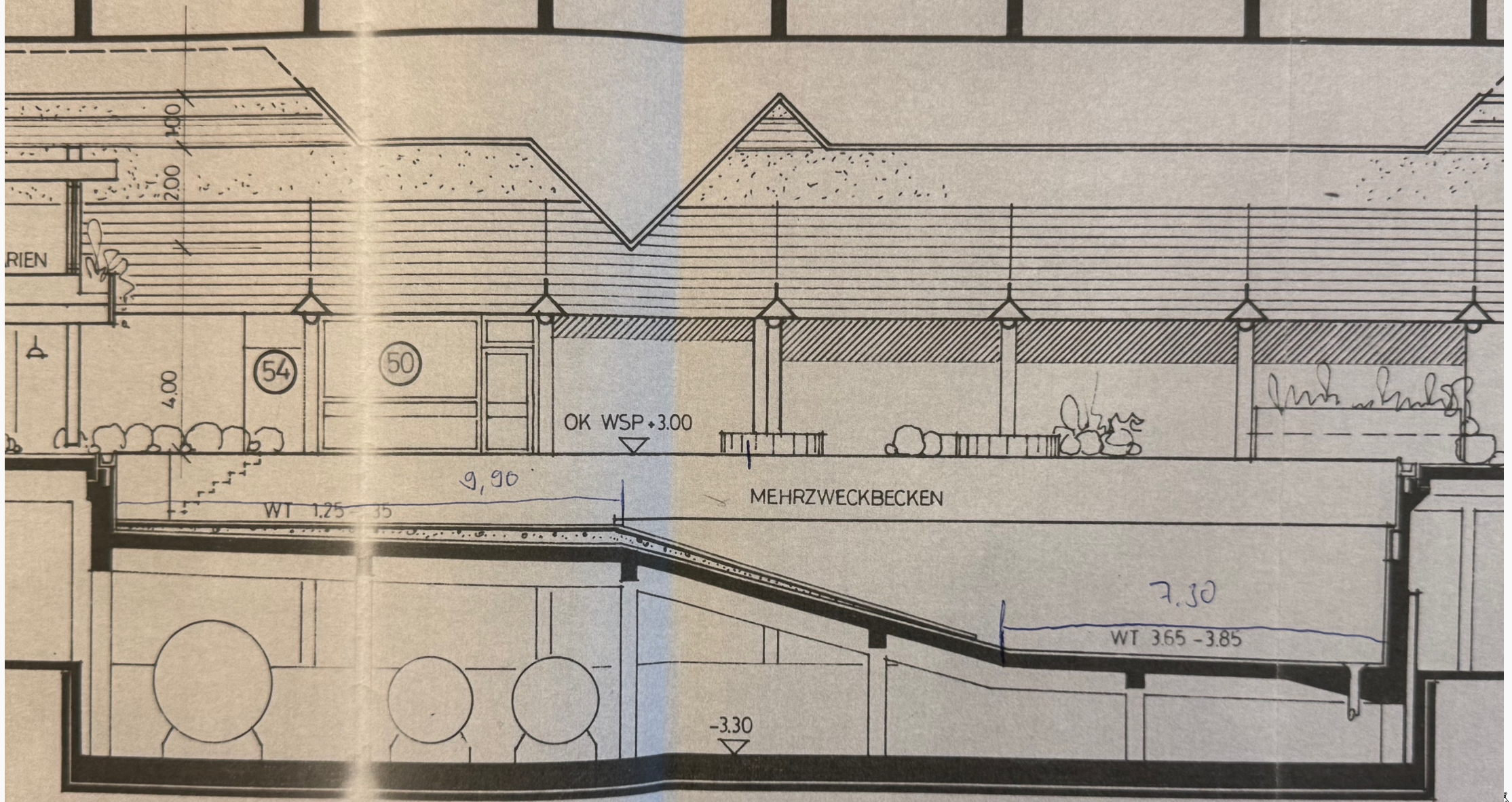
Schwimmbekleidung weibl. Wettkämpfer				
volle Länge	Reißverschluss hinten	knielang mit Rückenausschnitt	kurz mit Rückenausschnitt	Zweiteiler
nicht erlaubt	nicht erlaubt	erlaubt	erlaubt	erlaubt
				



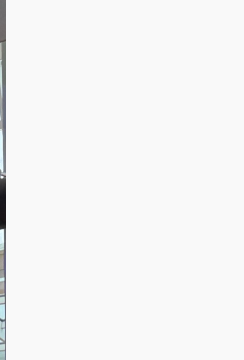
Landesmeisterschaften 2026

FLUCHT- UND RETTUNGSPLAN









Campingstühle

- Nur mit Gummifüßen
- Fluchtwege freihalten!



Freitag 27.03.2026

Mannschaften 12

Block M1 - Lauf 100

Mannschaften 13/14 + 15/16m

Block M2 - Lauf 200

Mannschaften 15/16w + 17/18

Block M3 - Lauf 300

Mannschaften offen

Block M4 - Lauf 400

Badeland Celle

[77er Str. 2, 29221 Celle](#)

6:30 Uhr

Einlass Schwimmer

7:00 Uhr - 7:25 Uhr

Einschwimmen

7:30 Uhr - 9:30 Uhr

Wettkampf

9:30 Uhr - 9:55 Uhr

Einschwimmen

10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Wettkampf

13:00 Uhr - 13:25 Uhr

Einschwimmen

13:30 Uhr - 16:30 Uhr

Wettkampf

16:30 Uhr - 16:55 Uhr

Einschwimmen

17:00 Uhr - 19:45 Uhr

Wettkampf

Samstag 28.03.2026

Einzel 12
sowie 15/16, 17/18 und oAK
Block E1 - Lauf 500

Einzel 13/14
sowie 15/16, 17/18 und oAK
Block E2 - Lauf 600

Badeland Celle

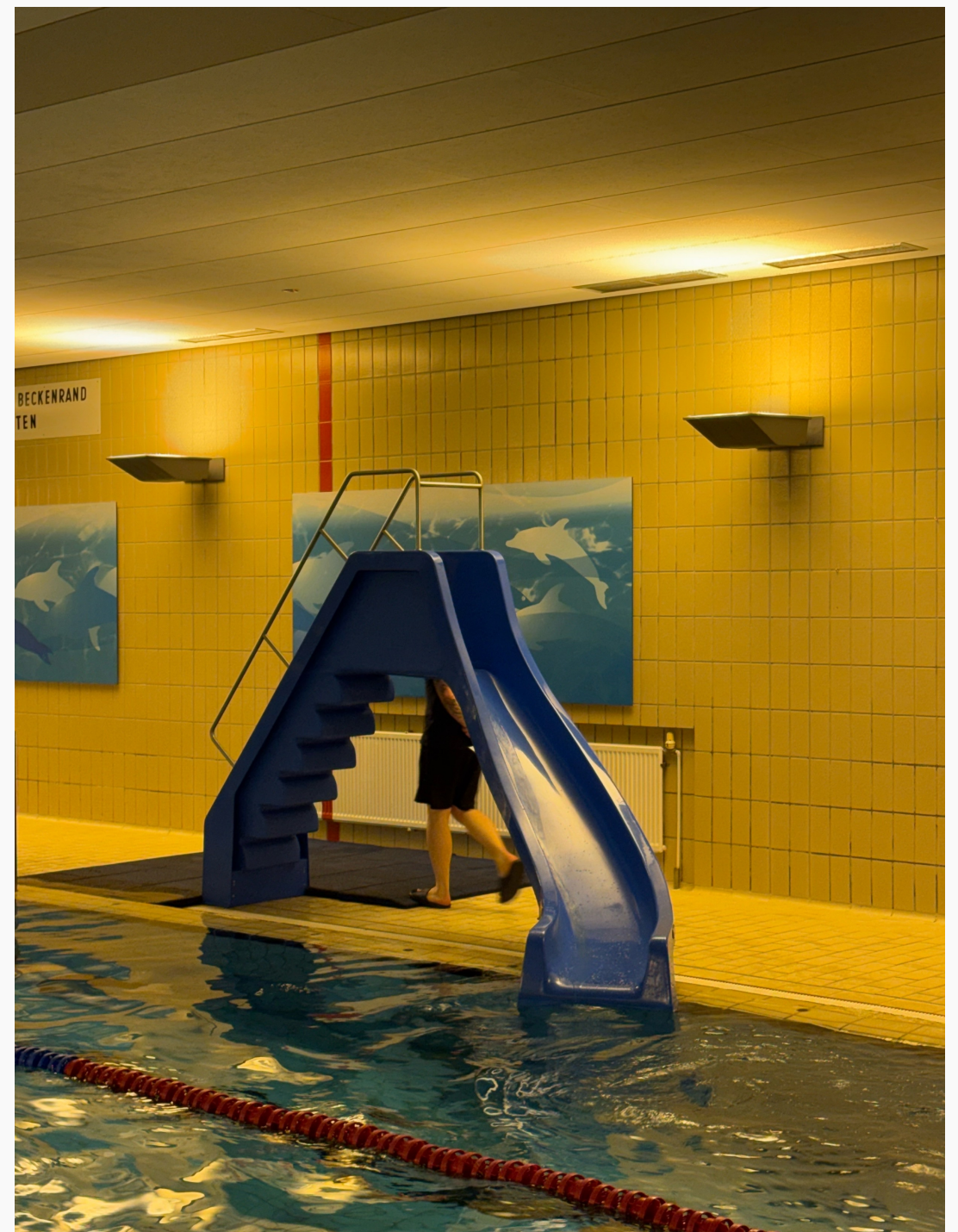
[77er Str. 2, 29221 Celle](#)

6:30 Uhr Einlass Schwimmer*innen
7:00 Uhr - 7:25 Uhr Einschwimmen
7:30 Uhr - 12:30 Uhr Wettkampf AK12 alle Disziplinen
07:45 Uhr AK15/16, AK17/18 und offene AK: 200m Superlifesaver
ab 09:45 Uhr AK15/16, AK17/18 und offene AK: 50m Retten einer Puppe
ab 11:15 Uhr AK15/16, AK17/18 und offene AK: 100m kombinierte Rettungsübung

13:00 Uhr - 13:25 Uhr Einschwimmen
13:30 Uhr - 18:15 Uhr Wettkampf AK 13/14 alle Disziplinen
ab 13:45 Uhr AK15/16, AK17/18 und offene AK: 100m Retten einer Puppe mit Flossen
ab 14:30 Uhr AK15/16, AK17/18 und offene AK: 100m Lifesaver
ab 16:15 Uhr AK15/16, AK17/18 und offene AK: 200m Hindernis



Landesseni*innenmeisterschaften 2026





Campingstühle

- Nur mit Gummifüßen
- Fluchtwege freihalten!



Samstag 28.03.2026

Hallenbad Winsen / Aller

Bannetzer Str. 34, 29308 Winsen (Aller)

Senioren Einzel

Block SE - Lauf 700

7:45 Uhr - 8:10 Uhr

Einschwimmen

8:15 Uhr - 12:15 Uhr

Wettkampf

Die Schwimmer der Landes-**Einzel**-Seniorenmeisterschaften erhalten ihr Mittagessen in der Sporthalle Winsen neben dem Schwimmbad

Senioren Mannschaft

Block SM - Lauf 800

13:30 Uhr - 13:55 Uhr

Einschwimmen

14:00 Uhr - 17:15 Uhr

Wettkampf

Infos & Lageplan

nds.dlrg-jugend.de/landes

Schwimmbad-Shuttle für WKR

- Shuttle zum Bad am Freitag und Samstag
 - Abfahrt 6:15 Uhr Fuhsebrücke
- Anmeldeliste am Wettkampf-Büro
- Eintragen bis **Donnerstag, 20 Uhr**
- Seniorenbad: Fahrgemeinschaften

Schwimmbad-Shuttle für Teilnehmende

- Fahrplan auf der Veranstaltungswebsite
- Haltestelle Fuhsebrücke
- Mitfahrt nur mit Ticket
 - Tickets am Orga-Büro
 - Abholung durch die Bezirke

Informationen zur Abreise

- Blindgängerverdacht in Bahnhofsnähe
- Bahnverkehr wird am 29.03. voraussichtlich ab ca. 8:30 Uhr komplett eingestellt
 - Abreise per Bahn ist **nicht möglich**
 - Metronom-Ersatzverkehr ab **Schlossplatz**
 - [SEV-Infos beim Metronom](#)
- Abbau findet **wie üblich** mit allen Mitarbeitenden statt
- Evakuierungsradius um den Bahnhof Celle ab 10:00 Uhr
 - [Link zur Karte](#)

