

AK 12 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Rücken	4*25m Gurtretterst.	4*25m Rettungsst.
Otterndorf	Otterndorf	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Hagen im Bremischen I	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Weener II	Weener	Ostfriesland	Offen	3:10,58	1:55,37	1:29,50	1:21,20
Spelle I	Spelle	Emsland	Offen	3:09,56	1:41,95	1:30,11	+
Weener I	Weener	Ostfriesland	Offen	2:35,57	1:32,44	1:15,31	1:07,10
Obernkirchen	Obernkirchen	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Barßel	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:15,64	2:08,99	1:39,83	1:25,05
Spelle II	Spelle	Emsland	Offen	3:24,29	1:53,21	1:49,29	1:25,54
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Munster	Munster	Lüneburger Heide	Offen	3:23,90	1:59,95	1:43,94	1:25,69
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:29,96	2:00,76	1:44,22	1:25,05
Nienburg	Nienburg/Weser	Nienburg/Weser	Offen	3:28,93	2:07,75	1:42,30	1:28,59
Weener III	Weener	Ostfriesland	Offen	3:36,63	2:13,23	1:40,41	1:26,90
Bergen	Bergen	Celle	Offen	3:28,93	2:28,73	2:06,95	1:31,25
Lauenau	Lauenau	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Buchholz	Buchholz	Nordheide	Offen	4:44,59	2:27,84	2:25,50	+
Bremervörde	Bremervörde e.V.	Aller-Oste	Offen	5:39,08	3:00,80	2:59,78	2:11,47

AK 12 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Rücken	4*25m Gurtretterst.	4*25m Rettungsst.
Weener I	Weener	Ostfriesland	Offen	2:55,24	1:50,68	1:21,46	1:14,84
Meppen	Meppen	Emsland	Offen	3:04,53	1:56,02	1:36,18	1:18,47
Nienburg	Nienburg/Weser	Nienburg/Weser	Offen	3:11,16	1:53,61	1:36,89	1:21,96
Otterndorf	Otterndorf	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Garrel I	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:15,36	1:56,85	1:39,55	1:19,38
Bassum	Bassum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:15,77	2:00,11	1:37,15	1:21,81
Hagen im Bremischen I	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Weener II	Weener	Ostfriesland	Offen	3:09,10	2:04,73	1:36,89	1:28,85
Weener III	Weener	Ostfriesland	Offen	3:15,00	2:09,79	1:42,45	1:28,32
Adelebsen/Dransfeld	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	3:26,59	2:01,84	1:45,50	1:25,81
Uelsen	Uelsen	Emsland	Offen	3:26,53	2:15,45	1:42,21	1:29,16
Moringen	Moringen	Göttingen	Offen	3:23,30	2:08,90	1:52,88	1:27,53
Unterlüss	Unterlüss	Celle	Offen	3:28,56	2:16,78	1:51,35	1:31,26
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	3:32,72	2:08,94	1:54,94	1:33,79
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	3:34,63	2:11,15	1:52,82	1:33,45
Winsen/Aller	Winsen/Aller	Celle	Offen	3:39,15	2:06,76	2:07,92	1:26,61
Rolfshagen	Rolfshagen	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Neustadt a.Rbge.	Neustadt a.Rbge.	Hannover-Land	Offen	3:39,19	2:20,80	1:53,85	1:37,20
Hambergen I	Hambergen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Söhlde	Söhlde	Hildesheim	Offen	3:42,50	2:39,35	2:14,85	1:41,99
Visselhövede	Visselhövede	Aller-Oste	Offen	3:55,92	2:33,47	2:03,65	1:47,69
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Spelle	Spelle	Emsland	Offen	3:40,29	2:07,78	+	1:28,20
Hambergen II	Hambergen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Garrel II	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:43,35	2:21,85	1:48,62	+
Weener IV	Weener	Ostfriesland	Offen	3:58,14	2:22,55	1:53,81	1:35,49

AK 13/14 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:34,12	1:49,86	2:16,49	2:48,13
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	2:52,15	1:56,41	2:39,07	3:08,38
Spelle	Spelle	Emsland	Offen	3:07,35	2:11,89	2:41,30	3:15,60
Adelebsen/Dransfeld	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	3:05,50	2:19,19	2:45,50	3:23,56
Uelsen	Uelsen	Emsland	Offen	2:57,13	2:26,52	2:42,94	3:28,78
Remlingen	Remlingen	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Fallingbostel	Fallingbostel	Lüneburger Heide	Offen	3:06,12	2:25,90	2:46,37	3:29,90
Neustadt a.Rbge.	Neustadt a.Rbge.	Hannover-Land	Offen	2:51,97	2:33,24	2:41,66	3:20,13
Otterndorf	Otterndorf	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Salzgitter-Gebhardshagen	Salzgitter-Gebhardshagen	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Stadtoldendorf	Stadtoldendorf	Göttingen	Offen	3:32,62	2:25,10	2:59,08	3:45,94
Lauenau	Lauenau	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Wangerland	Wangerland	Oldenburg-Nord	Offen	3:32,72	3:03,18	3:02,98	4:05,07
Obernkirchen	Obernkirchen	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Bremervörde	Bremervörde e.V.	Aller-Oste	Offen	3:46,03	3:26,97	3:36,62	5:20,22
Garrel	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:22,15	+	+	+
Barßel	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	+	+	+	+

AK 13/14 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Weener I	Weener	Ostfriesland	Offen	2:34,46	1:55,17	2:15,53	2:50,59
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:39,50	1:54,17	2:18,85	2:45,79
Spelle	Spelle	Emsland	Offen	2:38,73	2:00,96	2:24,34	2:56,87
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Garrel I	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:52,93	2:22,27	2:31,25	3:15,61
Osterholz-Scharmbeck I	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	3:07,61	2:17,32	2:47,89	3:24,70
Emstek	Emstek	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:02,96	2:25,65	2:44,62	3:24,67
Rastede	Rastede	Oldenburg-Nord	Offen	2:48,80	2:49,92	2:43,56	3:35,94
Osterholz-Scharmbeck II	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Weener II	Weener	Ostfriesland	Offen	3:03,43	2:35,43	2:47,91	3:43,64
Helmstedt	Helmstedt	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Söhlde	Söhlde	Hildesheim	Offen	2:52,63	3:11,17	2:55,87	4:42,43
Celle	Celle	Celle	Offen	3:24,39	3:10,11	2:58,27	3:51,20
Bassum	Bassum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:25,94	3:39,98	2:57,07	3:44,80
Rolfshagen	Rolfshagen	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Buchholz	Buchholz	Nordheide	Offen	2:50,59	2:43,72	2:46,09	+
Uelsen	Uelsen	Emsland	Offen	3:30,29	+	3:02,95	4:28,36
Bremervörde	Bremervörde e.V.	Aller-Oste	Offen	3:50,91	3:58,85	3:36,28	4:48,45
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	3:11,82	+	+	3:55,28

AK 15/16 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:27,64	1:44,15	2:10,55	2:39,40
Hagen im Bremischen II	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Emsbüren	Emsbüren	Emsland	Offen	2:39,30	1:52,39	2:24,91	2:54,63
Uelsen	Uelsen	Emsland	Offen	2:33,93	1:59,72	2:18,95	2:57,52
Otterndorf	Otterndorf	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Emstek	Emstek	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:41,81	2:01,32	2:22,83	2:55,43
Garrel	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:39,02	+	2:25,02	2:52,99
Visselhövede	Visselhövede	Aller-Oste	Offen	2:42,76	2:05,38	2:38,63	3:18,06
Visbek	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:58,57	2:11,78	2:34,76	3:00,99
Spelle	Spelle	Emsland	Offen	2:58,08	2:11,33	2:37,03	3:09,34
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:55,57	+	2:30,61	3:02,90
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	3:03,91	+	2:38,42	3:13,77
Helmstedt	Helmstedt	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:42,72	1:55,97	+	2:52,38

AK 15/16 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Garrel	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:26,25	1:47,98	2:16,69	2:34,63
Nienburg	Nienburg/Weser	Nienburg/Weser	Offen	2:21,25	1:54,08	2:12,64	2:44,14
Salzbergen	Salzbergen	Emsland	Offen	2:33,81	1:46,47	2:15,78	2:42,40
Steinfeld	Steinfeld	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:42,46	2:01,64	2:11,81	2:39,24
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	2:33,78	1:59,31	2:17,69	2:54,16
Obernkirchen	Obernkirchen	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:35,12	1:58,80	2:22,91	3:05,85
Rastede	Rastede	Oldenburg-Nord	Offen	2:37,12	2:04,51	2:25,24	2:59,06
Barßel	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:43,20	+	2:19,37	2:42,95
Bassum	Bassum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:43,11	2:02,25	2:29,24	3:01,25
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Harsum	Harsum	Hildesheim	Offen	2:37,46	2:18,73	2:26,26	2:58,46
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:56,87	2:06,75	2:33,46	3:00,83
Remlingen	Remlingen	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Hamel	Hamel	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Wangerland	Wangerland	Oldenburg-Nord	Offen	3:10,98	2:40,18	2:49,87	3:45,22
Soltau	Soltau	Lüneburger Heide	Offen	3:15,13	2:39,15	3:07,96	3:41,34
Isernhagen	Isernhagen	Hannover-Land	Offen	3:14,11	2:58,44	2:53,11	3:46,64
Bremervörde	Bremervörde e.V.	Aller-Oste	Offen	2:57,81	2:16,13	2:50,39	3:20,15
Meppen	Meppen	Emsland	Offen	2:44,03	1:59,90	+	+

AK 17/18 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Emsbüren	Emsbüren	Emsland	Offen	2:18,77	1:38,16	2:02,41	2:25,47
Norderstedt	Norderstedt	Norderstedt	Offen	2:18,95	1:37,75	2:07,41	2:29,68
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:23,30	1:46,18	2:09,32	2:42,89
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:30,97	1:59,16	2:12,87	2:41,66
Visbek	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:31,66	1:55,03	2:16,87	2:43,81
Spelle	Spelle	Emsland	Offen	2:39,50	1:49,45	2:16,97	2:49,67
Adelebsen/Dransfeld	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	2:41,09	1:58,16	2:24,28	2:48,10
Wangerland	Wangerland	Oldenburg-Nord	Offen	2:40,08	1:52,15	2:26,85	3:01,50
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:46,62	2:00,33	+	2:53,60
Celle	Celle	Celle	Offen	2:45,85	2:10,18	2:36,07	3:09,94
Braunschweig	Braunschweig	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	2:57,17	2:15,40	2:40,97	3:23,35
Barßel	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:44,95	2:06,67	+	3:10,62

AK 17/18 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	1:58,88	1:21,45	1:50,36	2:07,74
Moringen	Moringen	Göttingen	Offen	2:01,59	1:29,19	1:50,41	2:14,29
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Barßel	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:09,84	1:27,98	1:55,31	2:16,14
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:20,28	1:31,13	2:04,51	2:24,52
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:25,28	1:38,47	2:11,22	2:28,91
Rinteln	Rinteln	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Buchholz	Buchholz	Nordheide	Offen	2:21,87	1:40,94	2:13,53	2:32,28
Uelsen	Uelsen	Emsland	Offen	2:21,26	1:55,12	2:10,45	2:50,81
Hamel	Hamel	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Königslutter	Königslutter	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Langen	Langen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Eichsfeld	Eichsfeld	Göttingen	Offen	2:33,89	2:08,31	2:14,29	3:07,91
Peine	Peine	Hildesheim	Offen	2:47,28	1:57,05	2:24,87	2:57,38
Helmstedt	Helmstedt	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Hannover-Stadt	Anderten	Hannover-Stadt	Offen	2:42,06	2:09,81	2:30,62	3:06,15
Otterndorf	Otterndorf	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Burgdorf	Burgdorf	Hannover-Land	Offen	2:40,09	2:06,82	2:38,51	3:09,43
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte	Osnabrück	Offen	2:44,98	2:08,37	2:31,53	3:05,71

AK Offen weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Uelsen	Uelsen	Emsland	Offen	2:17,02	1:36,65	2:00,84	2:25,37
Weener I	Weener	Ostfriesland	Offen	2:17,60	1:39,90	2:04,46	2:36,18
Lüneburg I	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:23,63	1:42,68	2:08,63	2:31,88
Braunschweig	Braunschweig	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Weener III	Weener	Ostfriesland	Offen	2:26,32	1:38,11	2:10,50	2:42,22
Salzbergen	Salzbergen	Emsland	Offen	2:28,41	1:44,24	2:12,51	2:39,02
Barßel	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:32,16	1:52,99	2:15,79	2:48,03
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	2:31,59	1:56,01	2:17,10	2:47,67
Garrel	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:35,33	1:53,53	2:22,34	2:49,29
Emsbüren	Emsbüren	Emsland	Offen	2:38,40	2:01,82	2:14,41	2:50,81
Weener II	Weener	Ostfriesland	Offen	2:37,13	2:00,03	2:20,95	2:47,02
Obernkirchen	Obernkirchen	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Salzgitter-Gebhardshagen	Salzgitter-Gebhardshagen	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Bakum II	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:45,68	1:57,09	2:23,31	2:54,35
Lüneburg II	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:42,13	2:06,72	2:26,09	2:55,06
Hildesheim	Hildesheim	Hildesheim	Offen	2:41,85	2:10,76	2:23,38	3:02,83
Peine	Peine	Hildesheim	Offen	2:41,85	2:12,44	2:34,15	3:00,64
Eichsfeld	Eichsfeld	Göttingen	Offen	2:54,12	2:07,56	2:26,09	3:07,50
Varel	Varel	Oldenburg-Nord	Offen	2:55,37	2:13,85	2:30,56	3:14,51
Bakum I	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:50,29	2:01,38	+	2:57,39
Fallingbostel	Fallingbostel	Lüneburger Heide	Offen	2:54,94	2:11,90	2:35,57	3:21,34
DiBaRo	Dissen-Bad Rothenfelde	Osnabrück	Offen	2:27,14	1:48,41	2:16,88	2:40,13
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Wangerland	Wangerland	Oldenburg-Nord	Offen	3:28,45	2:28,79	3:08,10	3:46,60
Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte	Osnabrück	Offen	2:48,66	2:08,64	2:33,82	3:00,08

AK Offen männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Lüneburg I	Lüneburg	Nordheide	Offen	1:57,41	1:18,94	1:45,68	2:04,03
Barßel	Barßel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	1:57,72	1:22,21	1:47,39	2:04,79
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Hagen im Bremischen II	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Braunschweig	Braunschweig	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Nienburg	Nienburg/Weser	Nienburg/Weser	Offen	1:57,94	1:29,44	1:53,85	2:22,06
Remlingen	Remlingen	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Lüneburg II	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:10,41	1:27,96	1:54,44	2:19,70
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:10,59	1:26,98	1:59,79	2:16,13
Rinteln	Rinteln	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Lüneburg III	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:12,41	1:31,10	1:58,18	2:16,00
Peine	Peine	Hildesheim	Offen	2:07,88	1:30,78	1:59,55	2:20,62
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Hagen im Bremischen III	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Salzgitter-Gebhardshagen	Salzgitter-Gebhardshagen	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Emsbüren	Emsbüren	Emsland	Offen	2:16,70	1:33,05	1:59,02	2:25,37
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:09,10	1:33,00	2:00,01	2:34,02
Adelebsen/Dransfeld I	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	2:14,44	1:34,26	2:04,06	2:23,03
Obernkirchen	Obernkirchen	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Rastede	Rastede	Oldenburg-Nord	Offen	2:16,52	1:36,67	2:08,39	2:33,07
Lüneburg IV	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:18,47	1:35,22	2:06,50	2:38,47
Unterlüss	Unterlüss	Celle	Offen	2:17,52	1:42,88	2:06,16	2:31,47
Otterndorf	Otterndorf	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
DiBaRo	Dissen-Bad Rothenfelde	Osnabrück	Offen	2:19,10	1:42,52	2:05,11	2:40,15
Langenhagen	Langenhagen	Hannover-Land	Offen	2:30,94	1:39,33	2:15,53	2:39,14
Bremervörde	Bremervörde e.V.	Aller-Oste	Offen	2:17,08	1:52,56	2:11,20	2:45,63
Adelebsen/Dransfeld II	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	2:27,81	1:44,62	2:14,53	2:37,72
Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte	Osnabrück	Offen	2:24,89	1:50,56	2:12,88	2:41,27
Wolfenbüttel	Wolfenbüttel	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Bassum	Bassum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:22,28	1:41,91	2:11,06	+
Celle	Celle	Celle	Offen	2:34,06	1:55,48	2:15,35	2:43,22
Nordhorn	Nordhorn	Emsland	Offen	2:31,73	1:58,44	2:16,82	2:48,21
Wathlingen-Nienhagen	Wathlingen-Nienhagen	Celle	Offen	2:32,88	1:50,77	2:24,24	2:48,65
Hameln	Hameln	Weserbergland	Offen	+	+	+	+

AK Offen männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali 4*50m	Hindernis 4*25m	Puppenst. 4*50m	Gurtretterst. 4*50m	Rettungsst.
Wangerland	Wangerland	Oldenburg-Nord	Offen	2:44,43	2:03,08	2:21,80	+

AK 100 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Braunschweig	Braunschweig	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Visbek	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:30,17	1:49,31	2:12,94	2:38,28
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:40,17	1:53,41	2:26,76	2:55,05
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:37,66	2:05,87	2:17,60	2:57,56

AK 100 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:00,63	1:22,16	1:48,28	2:14,47
Bakum	Bakum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:08,74	1:31,65	1:58,31	2:15,47
Peine	Peine	Hildesheim	Offen	2:13,05	1:35,86	1:58,75	2:23,64
Nienburg	Nienburg/Weser	Nienburg/Weser	Offen	2:19,88	1:43,78	2:08,93	2:30,23
Garrel	Garrel	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:21,09	1:37,61	2:05,96	2:35,37
Hameln	Hameln	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Eichsfeld	Eichsfeld	Göttingen	Offen	2:19,38	1:36,88	2:13,87	2:35,97
Hannover-Stadt	Hannover Stadt	Hannover-Stadt	Offen	2:21,40	1:41,54	2:10,72	2:43,34
Rinteln	Rinteln	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Adelebsen/Dransfeld	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	2:39,50	1:47,69	2:21,31	3:07,31

AK 120 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:27,32	1:43,72	2:14,37	2:49,34
Rotenburg (Wümme)	Rotenburg (Wümme)	Aller-Oste	Offen	2:39,69	2:10,79	2:33,50	3:15,66
Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte	Osnabrück	Offen	2:55,29	2:08,53	2:45,10	3:01,85
Hannover-Stadt	Hannover Stadt	Hannover-Stadt	Offen	2:51,31	2:17,12	2:34,20	3:29,90

AK 120 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Visbek	Visbek	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	2:10,92	1:34,27	1:59,55	2:17,26
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Emsbüren	Emsbüren	Emsland	Offen	2:19,51	1:33,44	2:06,56	2:33,06
Hameln	Hameln	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Braunschweig	Braunschweig	Braunschweig	Offen	+	+	+	+
Lauenau	Lauenau	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte	Osnabrück	Offen	2:25,64	1:48,69	2:15,01	2:47,14

AK 140 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:33,48	1:48,33	2:14,50	2:43,38
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:34,84	1:48,66	2:20,72	2:46,44
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Winsen/Aller	Winsen/Aller	Celle	Offen	2:50,14	2:23,64	2:28,76	2:54,98
Lauenau	Lauenau	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Schortens-Jever	Schortens-Jever	Oldenburg-Nord	Offen	3:38,86	2:48,34	3:11,94	3:59,11

AK 140 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:20,68	1:41,05	2:10,99	2:38,92
Varel	Varel	Oldenburg-Nord	Offen	2:26,29	1:55,57	2:12,88	2:49,50
Wangerland	Wangerland	Oldenburg-Nord	Offen	2:26,48	1:52,74	2:16,49	2:52,36
Fallingbostel	Fallingbostel	Lüneburger Heide	Offen	2:35,52	1:47,52	2:23,32	2:48,13
Lüneburg	Lüneburg	Nordheide	Offen	2:43,13	2:03,16	+	2:53,19
Remlingen	Remlingen	Braunschweig	Offen	+	+	+	+

AK 170 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:55,31	2:12,60	2:36,02	3:20,44
Langen	Langen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+

AK 170 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:13,47	1:34,10	2:01,03	2:26,12
Bergen	Bergen	Celle	Offen	2:17,92	1:45,75	2:05,25	2:28,03
Winsen/Aller	Winsen/Aller	Celle	Offen	2:32,00	1:55,00	2:17,00	2:32,00
Schortens-Jever	Schortens-Jever	Oldenburg-Nord	Offen	2:31,34	+	2:14,99	2:42,29
Lilienthal	Lilienthal	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Northeim	Northeim	Göttingen	Offen	3:13,40	2:29,69	2:47,50	4:01,87
Wangerland	Wangerland	Oldenburg-Nord	Offen	3:11,77	+	2:44,15	3:33,60

AK 200 weiblich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
DiBaRo	Dissen-Bad Rothenfelde	Osnabrück	Offen	2:37,06	1:58,26	2:25,11	2:58,31
Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte	Osnabrück	Offen	2:56,71	2:14,51	2:36,05	3:11,92
Coppenbrügge	Coppenbrügge	Weserbergland	Offen	+	+	+	+
Osterholz-Scharmbeck	Osterholz-Scharmbeck	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Lilienthal	Lilienthal	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Adelebsen/Dransfeld	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	3:21,22	2:21,37	3:04,25	3:38,62
Bassum	Bassum	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:20,65	2:40,08	2:57,61	3:34,69
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+

AK 200 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Hindernis	4*25m Puppenst.	4*50m Gurtretterst.	4*50m Rettungsst.
Spelle	Spelle	Emsland	Offen	2:31,84	1:51,38	2:12,35	2:37,70
Hagen im Bremischen	Hagen im Bremischen	Cuxhaven-Osterholz	Offen	+	+	+	+
Steinfeld	Steinfeld	Oldenburger Land - Diepholz	Offen	3:18,87	2:20,10	2:55,03	3:13,57
Adelebsen/Dransfeld	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	3:28,09	2:36,00	2:55,72	3:39,71

AK 240 männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Freistilst.	4*25m Rücken	4*25m Rettungsst.
Georgsmarienhütte	Georgsmarienhütte	Osnabrück	Offen	2:29,39	1:45,00	1:08,44
DiBaRo	Dissen-Bad Rothenfelde	Osnabrück	Offen	2:17,61	1:53,90	1:11,63
Coppenbrügge	Coppenbrügge	Weserbergland	Offen	+	+	+
Lauenau	Lauenau	Weserbergland	Offen	+	+	+
Adelebsen/Dransfeld	Adelebsen/Dransfeld	Göttingen	Offen	3:02,75	2:19,03	1:26,56

AK 280+ männlich

Name	Gliederung	Q-Gld	Quali	4*50m Freistilst.	4*25m Rücken	4*25m Rettungsst.
Weener	Weener	Ostfriesland	Offen	2:31,39	1:57,50	1:15,54